

Gymnasial vuxenutbildning

DU KAN LÄSA FLEX

Om du inte har möjlighet att komma på lektionerna kan du studera flexibelt och läsa in kursen helt eller delvis på distans.

Flex innebär

- att du själv kan välja vilka och hur många lektioner du besöker.
- att du läser in kursen med hjälp av vår internetbaserade lärplattform Fronter.
- att du utanför lektionstid får stöd och hjälp av läraren via mejl eller personliga möten.

Gör så här:

- Välj flex-kursen när du anmäler dig.
- Gå på första lektionen.
- Gör en studieplan ihop med läraren.

Nästan alla våra kurser kan läsas flexibelt

Undantagna är lärlingsutbildningar, kurserna på grundläggande nivå samt gymnasiekurserna Administration 1 och 2.

Extra hjälp med matten?

Sök Matematik ORK 50 p.

Tiderna är flexibla och kan anpassas så att de passar dig.

Ansökan via webben

Om du är från Värmdö:

www.komvuxvarmdo.se

Om du är från Nacka:

www.nacka.se

Studie- och yrkesvägledare, SYV

Hillevi Mild
08-570 475 08
hillevi.mild@varmdo.se

Söka Lärvux

Kontakta Helen Borell
08-570 475 10
070-413 93 43
helen.borell@varmdo.se

Adobe-kurser

Vi har kurser i alla Adobes program.

Photoshop

Sök Grafisk kommunikation 1

Indesign

Sök Grafisk kommunikation 2

Dreamweaver

Sök Webbutveckling

Illustrator

Sök Grafisk Illustration

Lightroom

Sök Fotografisk bild 3

Komvux Värmdö

Skärgårdsvägen 7, 1 tr.
Gustavsbergs centrum

Tfn: 08-57048331

E-post: komvux@varmdo.se

Hemsida: komvuxvarmdo.se

Kurs	Tid	Kursstart	Kurslängd	Kurs	Tid	Kursstart	Kurslängd
Administration 1 Fakturahandling. (Ej flex)	fre. 08.00-12.30	29/3	10 veckor	Matematik 2a, 2b, 2c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	mån. 13.00-16.00 tor. 13.00-16.00	14/1	20 veckor
Administration specialisering 1 Löneadministration. (Ej flex)	fre. 08.00-12.30	18/1	10 veckor	Matematik 2a, 2b, 2c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Flex med handledning	14/1 25/3	10/20 veckor
Administration specialisering 2 Lönehantering. KVÄLL	ons. 18.00-21.15	27/3	10 veckor	Matematik 3b, 3c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Flex med handledning	16/1 27/3	10/20 veckor
Affärskommunikation	mån. 10.20-13.00 ons. 13.00-17.00*	25/3	10 veckor	Matematik 3b, 3c KVÄLL Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	ons. 17.00-20.30	16/1 27/3	10/20 veckor
Engelska 5 KVÄLL	mån. 17.45-20.30	14/1 25/3	10/20 veckor	Matematik 4 KVÄLL NY!	ons. 17.00-20.30	16/1 27/3	10/20 veckor
Engelska 6 KVÄLL	ons. 17.45-20.30	16/1 27/3	10/20 veckor	Matematik 5 KVÄLL NY!	ons. 17.00-20.30	16/1 27/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 1 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	15/1 26/3	10 veckor	Matematik ORK-kurs 50 p.	Olika tider på dag- och kvällstid	16/1 27/3	10 veckor
Fotografisk bild 1, 2, 3	tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-17.10*	15/1 26/3	10 veckor	Naturkunskap 1a1, 50 p.	Flex	16/1 27/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 2 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	15/1 26/3	10 veckor	Naturkunskap 1a2, 50 p.	Flex	16/1 27/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 3 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	15/1 26/3	10 veckor	Naturkunskap 1b	Flex	16/1 27/3	10/20 veckor
Fysik 1a 150 p. NY!	ons. 17.00-20.30	16/1 27/3	20 veckor	Naturkunskap 2	Flex	16/1 27/3	10/20 veckor
Företagsekonomi 1	fre. 13.00-16.00	18/1	10 veckor	Redovisning 1 (bokföring) KVÄLL	tor. 17.45-21.00	17/1	10 veckor
Företagsekonomi 2	fre. 13.00-16.00	29/3	10 veckor	Redovisning 2 (bokföring) KVÄLL	tor. 17.45-21.00	28/3	10 veckor
Företagsekonomi, Entreprenörskap och företagande	tor. 15.10-17.15	28/3	10 veckor	Samhällskunskap 1B	ons. 08.15-10.15	16/1 27/3	10 veckor
Grafisk illustration	tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-17.10	15/1 26/3	10 veckor	Sociologi NY!	tis. 08.15-10.15	15/1 26/3	10 veckor
Grafisk illustration KVÄLL	tis. 18.00-21.30	15/1 26/3	10 veckor	Svenska 1	tor. 13.00-15.00	17/1 28/3	10/20 veckor
Grafisk kommunikation 1 Adobe Photoshop CC	ons. 10.20-13.00 ons. 13.00-17.00*	16/1	10 veckor	Svenska 2	tor. 15.10-17.10	17/1 28/3	10/20 veckor
Grafisk kommunikation 2 Adobe Indesign CC	ons. 10.20-13.00 ons. 13.00-17.00*	27/3	10 veckor	Svenska 3 Endast flex	Träffar vissa torsdagskvällar	17/1 28/3	10/20 veckor
Gymnasiearbete	Kontakta SYV, Hillevi Mild 08-570 475 08			Svenska som andraspråk 1	mån. 13.00-17.10	14/1 25/3	10/20 veckor
Historia 1B	Flex	17/1 28/3	10/20 veckor	Svenska som andraspråk 2 KVÄLL	ons. 18.00-21.00	16/1 27/3	10/20 veckor
Information och kommunikation 1, Word och Powerpoint	mån. 10.20-13.00 ons. 13.00-17.00*	14/1	10 veckor	Svenska som andraspråk 3 KVÄLL	ons. 18.00-21.00	16/1 27/3	10/20 veckor
Information och kommunikation 2, Excel	tor. 08.00-10.15 ons. 13.00-17.00*	17/1	20 veckor	Webbutveckling 1 eller 2	tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-17.10*	15/1 26/3	10 veckor
Ledarskap och organisation	ons. 08.00-10.15	27/3	10 veckor	Webbutveckling 1 eller 2 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	15/1 26/3	10 veckor
Marknadsföring	ons. 08.00-10.15	16/1	10 veckor				
Matematik 1a, 1b, 1c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	mån. 08.15-11.15 fre. 08.15-11.15	14/1	20 veckor				
Matematik 1a, 1b, 1c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Flex med handledning	14/1 25/3	10/20 veckor				

Grundläggande vuxenutbildning

Kurser	Tid	Kursstart	Kurslängd
Engelska (ej flex)	mån. 15.10-17.10 tor. 15.10-17.10	14/1 25/3	Individuellt
Matematik (4 delkurser)	ons. 13.00-15.00 fre. 13.00-16.00	16/1 27/3	Individuellt
Samhällskunskap 150 p.	fre. 10.30-12.30	18/1 29/3	20 veckor
Svenska som andraspråk delkurs 1 (ej flex)	mån. 15.00-17.00 tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-15.00 tor. 13.00-16.00	14/1 25/3	10 veckor
Svenska som andraspråk delkurser 2-4 (ej flex)	mån. 08.00-10.15 tor. 08.00-12.30 fre. 08.00-15.00	14/1 25/3	Individuellt

Svenska för invandrare, SFI

Kurser	Tid	Kursstart
SFI 1a	Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim/vecka	Varannan vecka
SFI 2b och 1b	Tid meddelas vid kursstart Undervisning 40 tim/vecka	Varannan vecka
SFI 2c och 2d	Tid meddelas vid kursstart Undervisning 15 tim/vecka	Varannan vecka
SFI 3c och 3d	Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim/vecka	Varannan vecka
SFI 2b, 2c, 2d, 3c, 3d KVÄLL/FLEX	mån. 17.30-20.45 ons. 13.00-17.00 tis, ons, tor. 17.30-19.00	Kontinuerligt

Vård- och omsorgsutbildningar

Kurser	Tid	Kursstart	Kurslängd
Akutsjukvård,** 200 p. APL*	mån. 08.15-15.00	14/1	10 veckor
Etik och människans livsvillkor, 100 p.	tis. 15.00-16.30	15/1	20 veckor
Hemsjukvård,** 100 p.	ons. 12.00-15.00	27/3	10 veckor
Hälsopedagogik, 100 p.	tors. 13.00-15.00	17/1	10 veckor
Komplementärmedicin 100p.	ons. 13.30-15.00	27/3	10 veckor
Medicin 1, 150 p.	tis. 08.15-12.15	15/1	20 veckor
Mental träning 100 p.	ons. 08.15-11.15	27/3	10 veckor
Psykiatri 1, 100 p.	tors. 15.10-17.10	28/3	10 veckor
Psykiatri 2** 200 p. APL*	mån. 08.15-15.00	25/3	10 veckor
Psykologi 1, 50 p.	tors. 15.00-16.30	17/1	10 veckor
Specialpedagogik 1, 100 p.	tors. 08.15-12.00	17/1	10 veckor
Specialpedagogik 2** 100 p.	mån. 15.10-17.10	25/3	10 veckor
Vårdpedagogik och handledning 100 p.	mån. 15.10-17.10	14/1	10 veckor
Vård och omsorg 1, 200 p. APL*	tis. 13.00-15.00	15/1	20 veckor
Vård och omsorg 2** 150 p. APL*	tors. 08.15-15.00	28/3	10 veckor
Vård och omsorg vid demens** 100 p.	ons. 12.00-15.00	16/1	10 veckor
Vårdsvenska 1+2 100 p/kurs ORK-kurs	fre. 08.15-10.15	18/1	20 veckor
Äldres hälsa och livskvalitet,** 200 p.	ons. 08.15-11.15	16/1	10 veckor

*APL = Arbetsplatsförlagt lärande

** Bygger på andra kurser. Planera med studie- och yrkesvägledare.

Gymnasiala yrkesutbildningar

Webbsnickare 400 poäng

Kurser

- Grafisk kommunikation 1
- Webbutveckling 1 och 2
- Fotografisk bild 1

Informationsassistent 400 poäng

Kurser

- Information och kommunikation 1 och 2
- Grafisk kommunikation 1 och 2

Foto-bild-video-webb 800 poäng

Kurser

- Fotografisk bild 1, 2 och 3
- Grafisk illustration
- Grafisk kommunikation 1 och 2
- Webbutveckling 1 och 2

Vårdbiträde

2 terminer/950 poäng

Undersköterska

3 terminer/1350 poäng

Studieform

Undervisning en dag i veckan. Övrig tid självstudier. Utöver den obligatoriska dagen i skolan erbjuder lärarna schemalagd handledning en gång per vecka.

Efter utbildningen

Efter två terminer kan du arbeta som vårdbiträde, personlig assistent, boendestödare, vårdare inom psykiatri eller annan vårdform. Efter tre terminer kan du arbeta som undersköterska.

Validering

Om du har yrkeserfarenhet eller annan utbildning inom området kan du få dina kunskaper validerade. På så sätt kan du förkorta din studietid.

Vill du veta mer

Gå in på komvuxvarmdo.se > Vård och omsorg

Kurser

Termin 1

- Etik och människans livsvillkor 100 p
- Medicin 1 150 p
- Vård och omsorgsarbete 1, 200 p

Termin 2

- Hälsopedagogik 100 p
- Psykologi 1, 50 p
- Psykiatri 1, 100 p
- Vård och omsorgsarbete 2, 150 p
- Specialpedagogik 1, 100 p.

Termin 3: Specialisering

Välj 400 poäng från följande kurser:

- Akutsjukvård, 200 p
- Hemsjukvård, 100 p
- Komplementärmedicin, 100 p.
- Mental träning, 100 p.
- Psykiatri 2, 200 p
- Specialpedagogik 2, 100 p
- Vård och omsorg vid demenssjukdom, 100 p
- Vårdpedagogik och handledning 100 p.
- Äldres hälsa och livskvalitet, 200 p.

Gymnasiala yrkesutbildningar

Redovisningsassistent

20 veckor/400 poäng

Innehåll

Löpande bokföring, utbetalningar, order-lagerhantering samt fakturering. Vi använder branschens vanligaste dataprogram, såsom VismaAdmin och VismaLön.

Kurser

- Företagsekonomi 1 och 2
- Information och kommunikation 2
- Redovisning 1
- Redovisning 2 (valbar kurs)
- Administration specialisering 1 (löneadministration)(valbar kurs)

Löneassistent

20 veckor/400 poäng

Innehåll

Löneadministration, företagsekonomi, databokföring. Vi använder branschledande VismaLön och VismaAdmin.

Kurser

- Administration specialisering 1 (löneadministration)
- Administration specialisering 2 (lönehantering)
- Administration 1
- Redovisning 1
- Information och kommunikation 2 (valbar kurs)

Administratör

20 veckor/400 poäng

Innehåll

Grunderna i företagsekonomi och fördjupning i branschprogrammet VismaAdmin, affärsdokument i Word, kalkylering i Excel i samt presentationer i Powerpoint.

Kurser

- Affärskommunikation
- Administration 1
- Information och kommunikation 1
- Information och kommunikation 2

Ekonomi- och redovisningsassistent

1200 poäng

Termin 1

- Administration 1
- Administration specialisering 1
- Företagsekonomi 1 och 2

Termin 2

- Information och kommunikation 1
- Information och kommunikation 2
- Entreprenörskap och företagande
- Redovisning 1

Termin 3

- Affärskommunikation
- Ledarskap och organisation
- Marknadsföring
- Redovisning 2
- Personaladministration (valbar kurs, startar ht-19)

Yrkesutbildningar för nyanlända

Om du är nyanländ kan utbilda dig till ett av yrkena nedan samtidigt som du lär dig svenska.

Barnskötare (4 terminer)

Vårdbiträde (4 terminer)

Cafébiträde (1 termin)

Trädgårdsanläggare (1,5 år)

Innehåll

- 2-3 dagar per vecka gör du praktik och lär du dig yrket på en arbetsplats
- 1 dag per vecka läser du yrkesämnen på Komvux
- 1 dag per vecka läser du svenska på Komvux

Förkunskapskrav: Se komvuxvarmdo.se

Läs mer om varje utbildning på hemsidan eller i våra broschyrer.

Hjälp med matten?
Sök ORK-kurs

Tycker du att matematik är svårt och jobbigt? Du är definitivt inte ensam. Det är många som känner som du. Därför startar vi nu orienteringskurser där vi erbjuder extra mättestöd för dig som läser matematik, oavsett vilken nivå du är på.

Sök både den matematik-kurs du ska gå och Ma ORK 50 poäng!

Det kommer att finnas flera olika tider att välja mellan, så att de ska passa alla.

Anpassa studierna

Om tider och studieupplägg inte passar dig, finns det många möjligheter att påverka studierna:

- Du kan själv välja hur många lektioner du ska besöka och vilka moment du ska läsa hemma på egen hand.
- Du kan påverka studietakten och läsa kursen i en snabbare eller långsammare takt.
- Om inte kurspaketens kurskombinationer passar kan du komponera ditt eget paket eller läsa kurserna separat.

APL/Lärlingsutbildningar

Barnskötare

40 veckor/950 poäng



Studieform

Fyra dagar i veckan arbetar eller praktiserar du på förskola eller fritidshem. En dag i veckan är det teori i skolan.

Kurser

- Hälsopedagogik
- Kommunikation
- Lärande och utveckling
- Naturguidning
- Människors miljöer
- Pedagogiskt arbete
- Pedagogiskt ledarskap
- Specialpedagogik 1
- Skapande verksamhet*
- Aktivitetsledarskap*

* Valbara sommarkurser.

Efter utbildningen

Efter utbildningen kan du söka arbete som barnskötare på en förskola eller ett fritidshem.

Vill du veta mer

- Se hemsida komvuxvarmdo.se
- Kontakta studie- och yrkesvägledare (SYV) hillevi.mild@varmdo.se, 08-570475 08

Trädgårdsanläggare

50 veckor/1050 poäng

Studieform

Tre dagar i veckan praktiserar du på ett företag. Två dagar i veckan har vi undervisning i trädgården på Säby säteri, där teori blandas med praktiska övningar.

Innehåll

- Beskärning och trädvård
- Skötsel av utemiljö
- Trädgårdsanläggning 1
- Hantverk - introduktion
- Trädgårdsodling
- Trädgårdsodling - grönsaker, frukt och bär
- Trädgårdsmaskiner
- Växtkunskap - fastighetsskötsel
- Växtkunskap 2

Utbildningen startar i mars 2019

För mer information

- Hemsida: www.komvuxvarmdo.se
- Studie- och yrkesvägledare (SYV) **Hillevi Mild** hillevi.mild@varmdo.se 08-570475 08

Samtliga kurser kan sökas separat

Du kan både läsa som enstaka kurser eller komplettera kurspaketet för att bredda din kompetens. Behöver du hjälp kontakta vår studie- och yrkesvägledare Hillevi Mild, 08-57047508, hillevi.mild@varmdo.se eller besök vår hemsida komvuxvarmdo.se