

# KOMVUX VÄRMDÖ

## DU KAN LÄSA FLEX

Om du inte har möjlighet att komma på lektionerna kan du studera flexibelt och läsa in kursen helt eller delvis på distans.

Flex innebär:

- att du själv kan välja vilka och hur många lektioner du besöker.
- att du läser in kursen med hjälp av vår internetbaserade lärplattform Fronter.
- att du utanför lektionstid får stöd och hjälp av läraren via mejl eller personliga möten.

Gör så här:

- Välj flex-kursen när du anmäler dig.
- Gå på första lektionen.
- Gör en studieplan ihop med läraren.

**Nästan alla våra kurser kan läsas flexibelt**  
Undantagna är lärlingsutbildningar, kurserna på grundläggande nivå samt gymnasiekurserna i administration.

## Extra hjälp med matten? Sök Matematik ORK 50 p.

Tiderna är flexibla och kan anpassas så att de passar dig.

## Ansökan via webben

Om du är från Värmdö:

[www.komvuxvarmdo.se](http://www.komvuxvarmdo.se)

Om du är från Nacka:

[www.nacka.se](http://www.nacka.se)

OBS! Du måste skicka in dina betyg från tidigare utbildningar.

## Söka Lärvux

Kontakta Helen Borell  
08-570 475 10  
070-413 93 43  
helen.borell@varmdo.se

## Adobe-kurser

Vi har kurser i alla Adobes program.

Photoshop  
Sök Grafisk kommunikation 1  
Indesign  
Sök Grafisk kommunikation 2  
Dreamweaver  
Sök Webbutveckling  
Illustrator  
Sök Grafisk illustration  
Lightroom  
Sök Fotografisk bild 3  
Premiere  
Sök Mediaproduktion

## Kontakt

Besök oss  
Komvux Värmdö  
Skärgårdsvägen 7, 1 tr.  
Gustavsbergs centrum

Ring  
08-570 483 31

Mejla  
komvux@varmdo.se

Hemsida  
[www.komvuxvarmdo.se](http://www.komvuxvarmdo.se)



## Gymnasial vuxenutbildning

Kurs	Tid	Kurs-start	Kurslängd
Administration 1 Fakturahantering. <i>Ej flex</i>	fre. 08.15–12.15	18/8	10 veckor
Administration specialisering 1 Löneadministration. <i>Ej flex</i>	fre. 08.15–12.15	20/10	10 veckor
Affärskommunikation	mån. 08.15–12.15 ons. 13.00–17.00*	16/10	10 veckor
Dari, hemspråk ORK-kurs, 100 p.	tis. 13.30–15.00 tor. 13.00–15.00	15/8 17/10	10 veckor
Digitalt skapande KVÄLL	tis. 18.15–21.30	15/8	10-20 veckor
Engelska 5 KVÄLL	mån. 17.45–20.30	14/8 16/10	10/20 veckor
Engelska 6 KVÄLL	ons. 17.45–20.30	16/8 18/10	10/20 veckor
Extern och intern kommunikation KVÄLL	tis. 18.15–20.00	15/8 17/10	10-20 veckor
Fotografisk bild 1 KVÄLL	ons. 18.00–21.30	16/8 18/10	10 veckor
Fotografisk bild 1,2,3	tor. 13.00–17.10 ons. 13.00–17.10*	17/8 19/10	10 veckor
Fotografisk bild 2 KVÄLL	ons. 18.00–21.30	16/8 18/10	10 veckor
Fotografisk bild 3 KVÄLL	ons. 18.00–21.30	16/8 18/10	10 veckor
Företagsekonomi 1	ons. 08.15–12.30	16/8	10 veckor
Företagsekonomi 2	ons. 08.15–12.30	18/10	10 veckor
Företagsekonomi Entreprenör- skap och företagande	fre. 08.15–11.15	20/10	10 veckor
Grafisk illustration	tor. 13.00–17.10 ons. 13.00–17.10*	17/8 19/10	10 veckor
Grafisk illustration KVÄLL	ons. 18.00–21.30	16/8 18/10	10 veckor
Grafisk kommunikation 1 Adobe Photoshop CC	ons. 10.30–12.30 ons. 13.00–17.00*	16/8	10 veckor
Grafisk kommunikation 2 Adobe Indesign CC	ons. 10.30–12.30 ons. 13.00–17.00*	18/10	10 veckor
Gymnasiearbete	Kontakta SYV, Hillevi Mild 08-570 475 08		
Historia 1B	Flex	15/8 17/10	10/20 veckor
Information och kommunikation 1, Word och Powerpoint	mån. 08.15–12.30 ons. 13.00–17.00*	14/8	10 veckor
Information och kommunikation 2, Excel	tor. 08.15–10.15 ons. 13.00–17.00*	17/8	20 veckor
Ledarskap och organisation	tis. 13.00–16.30	17/10	10 veckor
Ma ORK-kurs (Matte stöd)	Det kommer att finnas ett antal olika tider att välja mellan på dagtid och kvällstid.		
Marknadsföring	tis. 13.00–16.30	15/8	10 veckor
Matematik 1a, 1b, 1c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	mån. 08.15–11.15 tor. 08.15–11.15	14/8	20 veckor
Matematik 1a, 1b, 1c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Distans med handledning	14/8, 17/10	10/20 veckor

\*Tillämpningslektion. Flera kurser kan kollidera eftersom tiden är flexibel.

## Vård- och omsorgsutbildningar

Kurser	Tid	Kurs-start	Kurslängd
<b>Samtliga kurser kan läsas flexibelt.</b>			
Akutsjukvård** 200 p. APL*	mån. 08.15–15.00	14/8	10 veckor
Etik och människans livsvillkor, 100 p.	tor. 10.30–12.15	17/8	20 veckor
Hemsjukvård, 100 p.	ons. 12.00–15.00	16/8	10 veckor
Hälsopedagogik, 100 p.	tis. 13.00–15.00	15/8	10 veckor
Medicin 1, 150 p.	tor. 13.00–16.30	17/8	20 veckor
Mental träning, 100 p.	ons. 08.15–11.15	16/8	10 veckor
Psykiatri 1, 100 p.	tis. 13.00–16.30	17/10	10 veckor
Psykiatri 2**, 200 p. APL*	mån. 08.15–15.00	16/10	10 veckor
Psykologi 1, 50 p.	tis. 15.00–16.30	15/8	10 veckor
Specialpedagogik 1 för barnskötare, 100 p.	tis. 15.10–17.10	17/10	10 veckor
Specialpedagogik 1, 100 p.	tis. 08.15–12.15	15/8	10 veckor
Specialpedagogik 2** 100 p.	mån. 15.00–17.00	16/10	10 veckor
Vårdpedagogik o handledning	mån. 15.00–17.00	14/8	10 veckor
Vård och omsorg 1, 200 p. APL*	tors. 08.15–10.15	17/8	20 veckor
Vård och omsorg 2**, 150 p. APL*	tis. 08.15–12.15	17/10	10 veckor
Vård och omsorg vid demens**, 100 p.	ons. 12.00–15.00	18/10	10 veckor
Vårdsvenska 100 p. ORK-kurs	fre. 08.15–10.15	18/8 20/10	10 veckor
Äldres hälsa och livskvalitet**, 200 p.	ons. 08.15–11.15	18/10	10 veckor

\*APL = Arbetsplatsförlagt lärande

\*\* Bygger på andra kurser. Planera med studie- och yrkesvägledare.

Kurs	Tid	Kurs-start	Kurslängd
<b>Samtliga kurser kan läsas flexibelt.</b>			
Matematik 2a, 2b, 2c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	mån. 13.00–16.00 tor. 13.00–16.00	14/8	20 veckor
Matematik 2a, 2b, 2c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Distans med handledning.	14/8 17/10	10/20 veckor
Matematik 3b, 3c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Distans med handledning	16/8 17/10	10/20 veckor
Matematik 3b, 3c KVÄLL Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	ons. 17.30–21.00	16/8	20 veckor
Matematik ORK-kurs 50 p.	Olika tider på dag- och kvällstid.	14/8 16/10	10 veckor
Medieproduktion KVÄLL	tis. 18.15–20.00	15/8 17/10	10/20 veckor
Naturkunskap 1a1, 50 p.	Flex	16/8 18/10	10/20 veckor
Naturkunskap 1a2, 50 p.	Flex	16/8 18/10	10/20 veckor
Naturkunskap 1b	Flex	16/8 18/10	10/20 veckor
Naturkunskap 2	Flex	16/8 18/10	10/20 veckor
Personaladministration	Flex	14/8	10 veckor
Redovisning 1 (bokföring) KVÄLL	tor. 17.45–20.00	17/8	10 veckor
Redovisning 2 (bokföring) KVÄLL	tor. 17.45–21.00	19/10	10 veckor
Samhällskunskap 1B	mån. 08.15–10.15	14/8	20 veckor
Svenska 1	tis. 13.00–15.00	15/8 17/10	10/20 veckor
Svenska 2	tis. 15.15–17.00	15/8 17/10	10/20 veckor
Svenska 3 Endast flex	Träffar vissa tisdagskvällar.	15/8 17/10	10/20 veckor
Svenska som andraspråk 1	mån. 12.45–17.00	14/8 16/10	10/20 veckor
Svenska som andraspråk 2 KVÄLL	ons. 18.00–20.30	16/8 18/10	10/20 veckor
Svenska som andraspråk 3 KVÄLL	ons. 18.00–20.30	16/8 18/10	10/20 veckor
Svenskt teckenspråk för hörande 1 KVÄLL	mån. 18.00–20.00	14/8	10 veckor
Svenskt teckenspråk för hörande 2 KVÄLL	mån. 18.00–20.00	16/10	10 veckor
Webbutveckling 1	tor. 13.00–17.10 ons. 13.00–17.10*	17/8 19/10	10 veckor
Webbutveckling 1 och 2 KVÄLL	ons. 18.00–21.30	16/8 18/10	10 veckor
Webbutveckling 2	tor. 13.00–17.10 ons. 13.00–17.10*	17/8 19/10	10 veckor

\*Tillämpningslektion. Flera kurser kan kollidera eftersom tiden är flexibel.

## Grundläggande vuxenutbildning

Kurser	Tid	Kurs-start	Kurslängd
Engelska max 600 p. (ej flex)	mån. 15.10–17.10 tor. 15.10–17.10	14/8 16/10	Individuellt
Matematik max 600p (4 delkurser)	mån. 15.10–17.10 ons. 10.30–13.00 fre. 10.30–14.00	14/8 16/10	Individuellt
Samhällskunskap 150p	mån. 10.30–12.30	14/8 16/10	20 veckor
Svenska som andraspråk delkurs 1, 100 p. (ej flex)	mån. 12.30–15.00	14/8 16/10	10 veckor
Svenska som andraspråk delkurser 2–4, max 600 p. (ej flex)	tis. 08.15–13.00 ons. 12.30–15.00 tor. 08.15–13.00	15/8, 17/10	Individuellt

## Svenska för invandrare, SFI

Kurser	Tid	Kursstart
<b>Samtliga kurser kan läsas flexibelt.</b>		
SFI 1a och 1b	Meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim./vecka	Varannan vecka
SFI 2b	Meddelas vid kursstart Undervisning 15 tim./vecka	Varannan vecka
SFI 2c och 2d	Meddelas vid kursstart Undervisning 15 tim./vecka	Varannan vecka
SFI 3c och 3d	Meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim./vecka	Varannan vecka
SFI 2b, 2c, 2d, 3c, 3d KVÄLL/FLEX	mån. 16.00–20.30 tis. 16.00–20.30 ons. 13.00–17.00 tor. 16.00–20.30	Kontinuerligt

## Gymnasiala yrkesutbildningar: Vård och omsorg och Media

## Webbsnickare 400 p./20veckor

## Kurser

- Grafisk kommunikation 1
- Webbutveckling 1 och 2
- Medieproduktion

## Informationsassistent 500 p.

## Kurser

- Information och kommunikation 1 och 2
- Intern och extern kommunikation (Information och kommunikation 3)
- Grafisk kommunikation 1 och 2

## Foto-bild-video-webb 800 p.

- Fotografisk bild 1, 2 och 3
- Grafisk illustration
- Medieproduktion
- Webbutveckling 1 och 2
- Digitalt skapande

## Undersköterska 1 350 p.

3 terminer, heltid 40 tim/vecka

## Studieform

Undervisning en dag i veckan. Övrig tid självstudier. Utöver den obligatoriska dagen i skolan erbjuder lärarna schemalagd handledning en gång per vecka.

## Efter utbildningen

Efter utbildningen kan du arbeta som undersköterska, personlig assistent, boendestödare, vårdare inom psykiatri eller annan vårdform.

## Validering

Om du har yrkeserfarenhet eller annan utbildning inom området kan du få dina kunskaper validerade. På så sätt kan du förkorta din studietid.

## Vill du veta mer

Gå in på [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se) > Vård och omsorg

## Kursinnehåll

De två första terminerna är en grundutbildning.

## Termin 1

- Etik och människans livsvillkor 100 p
- Medicin 150 p
- Vård och omsorgsarbete 1, 200 p

## Termin 2

- Hälsopedagogik 100 p
- Psykologi 1, 50 p
- Psykiatri 1, 100 p
- Vård och omsorgsarbete 2, 150 p
- Specialpedagogik 1, 100 p.

## Termin 3: Specialisering.

Välj 400 poäng från följande kurser:

- Akutsjukvård, 200 p
- Hemsjukvård, 100 p
- Mental träning, 100 p.
- Psykiatri 2, 200 p
- Specialpedagogik 2, 100 p
- Svenskt teckenspråk för hörande, 100 p.
- Vård och omsorg vid demenssjukdom, 100 p
- Äldres hälsa och livskvalitet, 200 p.
- Vårdpedagogik ovh handledning 100 p.

## Gymnasiala yrkesutbildningar: Ekonomi och administration

## Redovisningsassistent

400 p. 20 veckor

## Kursinnehåll

Löpande bokföring, utbetalningar, orderlagerhantering samt fakturering. Vi använder branschens vanligaste dataprogram, såsom VismaAdmin och Vismalön.

## Kurser

- Företagsekonomi 1 och 2
- Information och kommunikation 2
- Redovisning 1
- Valbar kurs: Administration specialisering, löneadministration

## Löneassistent 400 p.

20 veckor

## Kursinnehåll

Löneadministration, företagsekonomi, databokföring. Vi använder branschledande Vismalön och VismaAdmin.

## Kurser

- Administration specialisering
- Information och kommunikation 1 och 2
- Redovisning 1

## Administratör 500 p.

20 veckor

## Kursinnehåll

Grunderna i företagsekonomi och fördjupning i branschprogrammet VismaAdmin, affärsdokument i Word, kalkylering i Excel i samt presentationer i Powerpoint.

## Kurser

- Affärskommunikation
- Administration 1
- Företagsekonomi 1
- Information och kommunikation 1
- Intern och extern kommunikation

## Ekonomi- och redovisningsassistent

1200 p.

## Termin 1

- Administration 1
- Administration specialisering
- Företagsekonomi 1 och 2

## Termin 2

- Information och kommunikation 1
- Information och kommunikation 2
- Entreprenörskap och företagande
- Redovisning 1

## Termin 3

- Affärskommunikation
- Ledarskap och organisation
- Marknadsföring
- Redovisning 2

## Grundutbildning för nyanlända

## Vad är det?

Detta är en utbildning för dig som inte har svenska som modersmål och som dels vill lära dig svenska, dels få en grundutbildning som motsvarar svenska grundskolan.

**Längd:** 3 terminer

## Kursinnehåll

Termin 1: Svenska som andraspråk grund  
Termin 2 och 3: Engelska grund, Matematik grund

## Efter utbildningen

Utbildningen ger dig grundskolekompetens. Förutom att du nu är bättre rustad för att möta det svenska samhället, kan du nu gå vidare till teoretisk eller praktisk utbildning på gymnasial nivå.

Hjälp med matten?  
Sök ORK-kurs

Tycker du att matematik är svårt och jobbigt? Du är definitivt inte ensam. Det är många som känner som du. Därför startar vi nu orienteringskurser där vi erbjuder extra mattestöd för dig som läser matematik, oavsett vilken nivå du är på.

**Sök både den matematik-kurs du ska gå och Ma ORK 50 poäng!**

Det kommer att finnas flera olika tider att välja mellan, så att det ska passa alla.

## Anpassa studierna

**Om tider och studieupplägg inte passar dig, finns det många möjligheter att påverka studierna:**

- Du kan själv välja hur många lektioner du ska besöka och vilka moment du ska läsa hemma på egen hand.
- Du kan påverka studietakten och läsa kursen i en snabbare eller långsammare takt.
- Om inte kurspaketens kurskombinationer passar kan du komponera ditt eget paket eller läsa kurserna separat.

## Lärlingsutbildningar

## Barnskötare

45 veckor/950 poäng

## Studieform

Fyra dagar i veckan arbetar eller praktiserar du på förskola eller fritidshem. En dag i veckan är det teori med föreläsningar och gruppövningar.

## Kurser

- Hälsopedagogik
- Kommunikation
- Lärande och utveckling
- Lärande och växande
- Människors miljöer
- Pedagogiskt arbete
- Pedagogiskt ledarskap
- Specialpedagogik 1



## Efter utbildningen

Efter utbildningen kan du söka arbete som barnskötare på en förskola eller ett fritidshem.

## Vill du veta mer

Se [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se) > Barnskötare/Lärling eller kontakta studie- och yrkesvägledare Hillevi Mild, 08-57047508, [hillevi.mild@varmdo.se](mailto:hillevi.mild@varmdo.se).

## Vad är lärlingsutbildning?

Lärlingsutbildning/APL är en grundläggande yrkesutbildning på gymnasial nivå. Den är till stora delar praktisk och bedrivs ute på ett företag.

**Längd: från 20 veckor till 2 år beroende på vad du utbildar dig till.**

## Kursinnehåll

Några exempel på utbildningar: hotellreceptionist, kock, tatuering, bartender, konditor, elektriker, barnskötare. Du kan själv komma med förslag på utbildning.

## Efter utbildningen

Du har goda chanser att få anställning inom det yrke du utbildar dig till.

## Vill du veta mer

Se [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se) > Lärlingsutbildning eller ring SYV Hillevi Mild, 08-57047508 eller [hillevi.mild@varmdo.se](mailto:hillevi.mild@varmdo.se).

## Samtliga kurser kan sökas separat

Du kan både läsa dem som enskilda kurser eller komplettera kurspaketet för att bredda din kompetens. Behöver du hjälp kontakta studie- och yrkesvägledare Hillevi Mild, 08-57047508, [hillevi.mild@varmdo.se](mailto:hillevi.mild@varmdo.se) eller besök vår hemsida [www.komvuxvarmdo.se](http://www.komvuxvarmdo.se)