

## Gymnasial vuxenutbildning

### DU KAN LÄSA FLEX

Om du inte har möjlighet att komma på lektionerna kan du studera flexibelt och läsa in kursen helt eller delvis på distans.

Flex innebär

- att du själv kan välja vilka och hur många lektioner du besöker.
- att du läser in kursen med hjälp av vår internetbaserade lärplattform Fronter.
- att du utanför lektionstid får stöd och hjälp av läraren via mejl eller personliga möten.

Gör så här:

- Välj flex-kursen när du anmäler dig.
- Gå på första lektionen.
- Gör en studieplan ihop med läraren.

#### Nästan alla våra kurser kan läsas flexibelt

Undantagna är lärlingsutbildningar, kurserna på grundläggande nivå samt gymnasiekurserna Administration 1 och 2.

#### Extra hjälp med matten?

#### Sök Matematik ORK 50 p.

Tiderna är flexibla och kan anpassas så att de passar dig.

### Ansökan via webben

Om du är från Värmdö:

[www.komvuxvarmdo.se](http://www.komvuxvarmdo.se)

Om du är från Nacka:

[www.nacka.se](http://www.nacka.se)

### Studie- och yrkesvägledare, SYV

Hillevi Mild  
08-570 475 08  
hillevi.mild@varmdo.se

### Söka Lärvux

Kontakta Helen Borell  
08-570 475 10  
070-413 93 43  
helen.borell@varmdo.se

### Adobe-kurser

Vi har kurser i alla Adobes program.

#### Photoshop

Sök Grafisk kommunikation 1

#### Indesign

Sök Grafisk kommunikation 2

#### Dreamweaver

Sök Webbutveckling

#### Illustrator

Sök Grafisk Illustration

#### Lightroom

Sök Fotografisk bild 3

### Komvux Värmdö

Skärgårdsvägen 7, 1 tr.  
Gustavsbergs centrum

Tfn: 08-57048331

E-post: [komvux@varmdo.se](mailto:komvux@varmdo.se)

Hemsida: [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se)

Kurs	Tid	Kursstart	Kurslängd	Kurs	Tid	Kursstart	Kurslängd
Administration 1 Fakturahantering. (Ej flex)	fre. 08.00-12.30	29/3	10 veckor	Matematik 2a, 2b, 2c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	mån. 13.00-16.00 tor. 13.00-16.00	14/1	20 veckor
Administration specialisering 1 Löneadministration. (Ej flex)	fre. 08.00-12.30	18/1	10 veckor	Matematik 2a, 2b, 2c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Flex med handledning	14/1 25/3	10/20 veckor
Administration specialisering 2 Lönehantering. KVÄLL	ons. 18.00-21.15	27/3	10 veckor	Matematik 3b, 3c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Flex med handledning	16/1 27/3	10/20 veckor
Affärskommunikation	mån. 10.20-13.00 ons. 13.00-17.00*	25/3	10 veckor	Matematik 3b, 3c KVÄLL Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	ons. 17.00-20.30	16/1 27/3	10/20 veckor
Engelska 5 KVÄLL	mån. 17.45-20.30	14/1 25/3	10/20 veckor	Matematik 4 KVÄLL <b>NY!</b>	ons. 17.00-20.30	16/1 27/3	10/20 veckor
Engelska 6 KVÄLL	ons. 17.45-20.30	16/1 27/3	10/20 veckor	Matematik 5 KVÄLL <b>NY!</b>	ons. 17.00-20.30	16/1 27/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 1 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	15/1 26/3	10 veckor	Matematik ORK-kurs 50 p.	Olika tider på dag- och kvällstid	16/1 27/3	10 veckor
Fotografisk bild 1, 2, 3	tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-17.10*	15/1 26/3	10 veckor	Naturkunskap 1a1, 50 p.	Flex	16/1 27/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 2 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	15/1 26/3	10 veckor	Naturkunskap 1a2, 50 p.	Flex	16/1 27/3	10/20 veckor
Fotografisk bild 3 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	15/1 26/3	10 veckor	Naturkunskap 1b	Flex	16/1 27/3	10/20 veckor
Fysik 1a 150 p. <b>NY!</b>	ons. 17.00-20.30	16/1 27/3	20 veckor	Naturkunskap 2	Flex	16/1 27/3	10/20 veckor
Företagsekonomi 1	fre. 13.00-16.00	18/1	10 veckor	Redovisning 1 (bokföring) KVÄLL	tor. 17.45-21.00	17/1	10 veckor
Företagsekonomi 2	fre. 13.00-16.00	29/3	10 veckor	Redovisning 2 (bokföring) KVÄLL	tor. 17.45-21.00	28/3	10 veckor
Företagsekonomi, Entreprenörskap och företagande	tor. 15.10-17.15	28/3	10 veckor	Samhällskunskap 1B	ons. 08.15-10.15	16/1 27/3	10 veckor
Grafisk illustration	tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-17.10	15/1 26/3	10 veckor	Sociologi <b>NY!</b>	tis. 08.15-10.15	15/1 26/3	10 veckor
Grafisk illustration KVÄLL	tis. 18.00-21.30	15/1 26/3	10 veckor	Svenska 1	tor. 13.00-15.00	17/1 28/3	10/20 veckor
Grafisk kommunikation 1 Adobe Photoshop CC	ons. 10.20-13.00 ons. 13.00-17.00*	16/1	10 veckor	Svenska 2	tor. 15.10-17.10	17/1 28/3	10/20 veckor
Grafisk kommunikation 2 Adobe Indesign CC	ons. 10.20-13.00 ons. 13.00-17.00*	27/3	10 veckor	Svenska 3 Endast flex	Träffar vissa torsdagskvällar	17/1 28/3	10/20 veckor
Gymnasiearbete	Kontakta SYV, Hillevi Mild 08-570 475 08			Svenska som andraspråk 1	mån. 13.00-17.10	14/1 25/3	10/20 veckor
Historia 1B	Flex	17/1 28/3	10/20 veckor	Svenska som andraspråk 2 KVÄLL	ons. 18.00-21.00	16/1 27/3	10/20 veckor
Information och kommunikation 1, Word och Powerpoint	mån. 10.20-13.00 ons. 13.00-17.00*	14/1	10 veckor	Svenska som andraspråk 3 KVÄLL	ons. 18.00-21.00	16/1 27/3	10/20 veckor
Information och kommunikation 2, Excel	tor. 08.00-10.15 ons. 13.00-17.00*	17/1	20 veckor	Webbutveckling 1 eller 2	tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-17.10*	15/1 26/3	10 veckor
Ledarskap och organisation	ons. 08.00-10.15	27/3	10 veckor	Webbutveckling 1 eller 2 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	15/1 26/3	10 veckor
Marknadsföring	ons. 08.00-10.15	16/1	10 veckor				
Matematik 1a, 1b, 1c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	mån. 08.15-11.15 fre. 08.15-11.15	14/1	20 veckor				
Matematik 1a, 1b, 1c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Flex med handledning	14/1 25/3	10/20 veckor				

### Grundläggande vuxenutbildning

Kurser	Tid	Kursstart	Kurslängd
Engelska (ej flex)	mån. 15.10-17.10 tor. 15.10-17.10	14/1 25/3	Individuellt
Matematik (4 delkurser)	ons. 13.00-15.00 fre. 13.00-16.00	16/1 27/3	Individuellt
Samhällskunskap 150 p.	fre. 10.30-12.30	18/1 29/3	20 veckor
Svenska som andraspråk delkurs 1 (ej flex)	mån. 15.00-17.00 tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-15.00 tor. 13.00-16.00	14/1 25/3	10 veckor
Svenska som andraspråk delkurser 2-4 (ej flex)	mån. 08.00-10.15 tor. 08.00-12.30 fre. 08.00-15.00	14/1 25/3	Individuellt

### Svenska för invandrare, SFI

Kurser	Tid	Kursstart
SFI 1a	Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim/vecka	Varannan vecka
SFI 2b och 1b	Tid meddelas vid kursstart Undervisning 40 tim/vecka	Varannan vecka
SFI 2c och 2d	Tid meddelas vid kursstart Undervisning 15 tim/vecka	Varannan vecka
SFI 3c och 3d	Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim/vecka	Varannan vecka
SFI 2b, 2c, 2d, 3c, 3d KVÄLL/FLEX	mån. 17.30-20.45 ons. 13.00-17.00 tis, ons, tor. 17.30-19.00	Kontinuerligt

### Vård- och omsorgsutbildningar

Kurser	Tid	Kursstart	Kurslängd
Akutsjukvård,** 200 p. APL*	mån. 08.15-15.00	14/1	10 veckor
Etik och människans livsvillkor, 100 p.	tis. 15.00-16.30	15/1	20 veckor
Hemsjukvård,** 100 p.	ons. 12.00-15.00	27/3	10 veckor
Hälsopedagogik, 100 p.	tors. 13.00-15.00	17/1	10 veckor
Komplementärmedicin 100p.	ons. 13.30-15.00	27/3	10 veckor
Medicin 1, 150 p.	tis. 08.15-12.15	15/1	20 veckor
Mental träning 100 p.	ons. 08.15-11.15	27/3	10 veckor
Psykiatri 1, 100 p.	tors. 15.10-17.10	28/3	10 veckor
Psykiatri 2** 200 p. APL*	mån. 08.15-15.00	25/3	10 veckor
Psykologi 1, 50 p.	tors. 15.00-16.30	17/1	10 veckor
Specialpedagogik 1, 100 p.	tors. 08.15-12.00	17/1	10 veckor
Specialpedagogik 2** 100 p.	mån. 15.10-17.10	25/3	10 veckor
Vårdpedagogik och handledning 100 p.	mån. 15.10-17.10	14/1	10 veckor
Vård och omsorg 1, 200 p. APL*	tis. 13.00-15.00	15/1	20 veckor
Vård och omsorg 2** 150 p. APL*	tors. 08.15-15.00	28/3	10 veckor
Vård och omsorg vid demens** 100 p.	ons. 12.00-15.00	16/1	10 veckor
Vårdsvenska 1+2 100 p/kurs ORK-kurs	fre. 08.15-10.15	18/1	20 veckor
Äldres hälsa och livskvalitet,** 200 p.	ons. 08.15-11.15	16/1	10 veckor

\*APL = Arbetsplatsförlagt lärande

\*\* Bygger på andra kurser. Planera med studie- och yrkesvägledare.

## Gymnasiala yrkesutbildningar

### Webbsnickare 400 poäng

- Kurser**
- Grafisk kommunikation 1
  - Webbutveckling 1 och 2
  - Fotografisk bild 1

### Informationsassistent 400 poäng

- Kurser**
- Information och kommunikation 1 och 2
  - Grafisk kommunikation 1 och 2

### Foto-bild-video-webb 800 poäng

- Kurser**
- Fotografisk bild 1, 2 och 3
  - Grafisk illustration
  - Grafisk kommunikation 1 och 2
  - Webbutveckling 1 och 2

### Vårdbiträde 2 terminer/950 poäng

3 terminer/1350 poäng

**Studieform**  
Undervisning en dag i veckan. Övrig tid självstudier. Utöver den obligatoriska dagen i skolan erbjuds lärarna schemalagd handledning en gång per vecka.

**Efter utbildningen**  
Efter två terminer kan du arbeta som vårdbiträde, personlig assistent, boendestödjare, vårdare inom psykiatri eller annan vårdform. Efter tre terminer kan du arbeta som undersköterska.

**Validering**  
Om du har yrkeserfarenhet eller annan utbildning inom området kan du få dina kunskaper validerade. På så sätt kan du förkorta din studietid.

### Vill du veta mer

Gå in på [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se) > Vård och omsorg

### Kurser

- Termin 1**
- Etik och människans livsvillkor 100 p
  - Medicin 1 150 p
  - Vård och omsorgsarbete 1, 200 p

**Termin 2**

- Hälsopedagogik 100 p
- Psykologi 1, 50 p
- Psykiatri 1, 100 p
- Vård och omsorgsarbete 2, 150 p
- Specialpedagogik 1, 100 p.

**Termin 3: Specialisering**

- Akutsjukvård, 200 p
- Hemsjukvård, 100 p
- Komplementärmedicin, 100 p.
- Mental träning, 100 p.
- Psykiatri 2, 200 p
- Specialpedagogik 2, 100 p

- Vård och omsorg vid demenssjukdom, 100 p
- Vårdpedagogik och handledning 100 p.
- Äldres hälsa och livskvalitet, 200 p.

## Gymnasiala yrkesutbildningar

### Administratör 20 veckor/400 poäng

**Innehåll**  
Grunderna i företagsekonomi och fördjupning i branschprogrammet Vismådmn, affärsdokument i Word, kalkylering i Excel i samt presentationer i Powerpoint.

### Kurser

- Affärskommunikation
- Administration 1
- Information och kommunikation 1
- Information och kommunikation 2

### Löneassistent 20 veckor/400 poäng

**Innehåll**  
Löneadministration, företagsekonomi, databokföring. Vi använder branschledande Vismåln och Vismådmn.

### Kurser

- Administration specialisering 1 (löneadministration)
- Administration specialisering 2 (lönehantering)
- Administration 1
- Redovisning 1
- Information och kommunikation 2 (valbar kurs)

### Redovisningsassistent 20 veckor/400 poäng

**Innehåll**  
Löpande bokföring, utbetalningar, orderlagerhantering samt fakturering. Vi använder branschens vanligaste datorprogram, såsom Vismådmn och Vismåln.

### Kurser

- Företagsekonomi 1 och 2
- Information och kommunikation 2
- Redovisning 1
- Redovisning 2 (valbar kurs)
- Administration specialisering 1 (löneadministration)(valbar kurs)

## Yrkesutbildningar för nyanlända

Om du är nyanländ kan utbilda dig till ett av yrkena nedan samtidigt som du lär dig svenska.

### Barnskötare (4 terminer)

### Vårdbiträde (4 terminer)

### Cafébiträde (1 termin)

### Trädgårdsanläggare (1,5 år)

### Innehåll

- 2-3 dagar per vecka gör du praktik och lär du dig yrket på en arbetsplats
- 1 dag per vecka läser du yrkesämnen på Komvux
- 1 dag per vecka läser du svenska på Komvux

**Förkunskapskrav:** Se [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se)

Läs mer om varje utbildning på hemsidan eller i våra broschyrer.

## Hjälp med maten? Sök ORK-kurs

Tycker du att matematik är svårt och jobbigt? Du är definitivt inte ensam. Det är många som känner som du. Därför startar vi nu orienteringskurser där vi erbjuder extra matstöd för dig som läser matematik, oavsett vilken nivå du är på. Det kommer att finnas flera olika tider att välja mellan, så att de ska passa alla.

## Anpassa studierna

**Om tider och studieupplägg inte passar dig, finns det många möjligheter att påverka studierna:**

- Du kan själv välja hur många lektioner du ska besöka och vilka moment du ska läsa hemma på egen hand.
- Du kan påverka studietakten och läsa kursen i en snabbare eller långsammare takt.
- Om inte kurspaketets kurskombinationer passar kan du komponera ditt eget paket eller läsa kurserna separat.

## APL/Lärlingsutbildningar

### Barnskötare 40 veckor/950 poäng

**Studieform**  
Fyra dagar i veckan arbetar eller praktiserar du på förskola eller fritidshem. En dag i veckan är det teori i skolan.

### Kurser

- Hälsopedagogik
- Kommunikation
- Lärande och utveckling
- Naturguidning
- Männskors miljöer
- Pedagogiskt arbete
- Pedagogiskt ledarskap
- Specialpedagogik 1
- Skapande verksamhet\*
- Aktivitetsledarskap\*
- \* Valbara sommarkurser.



### Efter utbildningen

Efter utbildningen kan du söka arbete som barnskötare på en förskola eller ett fritidshem.

### Vill du veta mer

- Se hemsida [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se)
- Kontakta studie- och yrkesvägledare (SYV) [hillevi.mild@varmdo.se](mailto:hillevi.mild@varmdo.se), 08-570 475 08

### Trädgårdsanläggare 50 veckor/1050 poäng

**Studieform**  
Tre dagar i veckan praktiserar du på ett företag. Två dagar i veckan har vi undervisning i trädgårdens på Säby säteri, där teori blandas med praktiska övningar.

### Innehåll

- Beskärning och trädvård
- Skötsel av utemiljö
- Trädgårdsanläggning 1
- Hantverk - introduktion
- Trädgårdssodling
- Trädgårdssodling - grönsaker, frukt och bär
- Trädgårdsmaskiner
- Växtkunskap - fastighetsskötsel
- Växtkunskap 2

**Utbildningen startar i mars 2019**

### För mer information

- Hemsida: [www.komvuxvarmdo.se](http://www.komvuxvarmdo.se)
- Studie- och yrkesvägledare (SYV) [hillevi.mild@varmdo.se](mailto:hillevi.mild@varmdo.se), 08-570 475 08

## Samtliga kurser kan sökas separat

Du kan både läsa som enstaka kurser eller komplettera kurspaketen för att bredda din kompetens. Behöver du hjälp kontakta vår studie- och yrkesvägledare Hillevi Mild, 08-570 475 08, [hillevi.mild@varmdo.se](mailto:hillevi.mild@varmdo.se) eller besök vår hemsida [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se)