

DU KAN LÄSA FLEX

Om du inte har möjlighet att komma på lektionerna kan du studera flexibelt och läsa in kursen helt eller delvis på distans.

Flex innebär

- att du själv kan välja vilka och hur många lektioner du besöker.
- att du läser in kursen med hjälp av vår internetbaserade lärplattform Fronter.
- att du utanför lektionstid får stöd och hjälp av läraren via mejl eller personliga möten.

Gör så här:

- Välj flex-kursen när du anmäler dig.
- Gå på första lektionen.
- Gör en studieplan ihop med läraren.

Nästan alla våra kurser kan läsas flexibelt

Undantagna är lärlingsutbildningar, kurserna på grundläggande nivå samt gymnasiekurserna i administration.

Extra hjälp med matten?

Sök Matematik ORK 50 p.

Tiderna är flexibla och kan anpassas så att de passar dig.

Ansökan via webben

Om du är från Värmdö:

www.komvuxvarmdo.se

Om du är från Nacka:

www.nacka.se

OBS! Du måste skicka in dina betyg från tidigare utbildningar.

Studie- och yrkesvägledare, SYV

Hillevi Mild

08-570 475 08

hillevi.mild@varmdo.se

Söka Lärvux

Kontakta Helen Borell

08-570 475 10

070-413 93 43

helen.borell@varmdo.se

Adobe-kurser

Vi har kurser i alla Adobes program.

Photoshop

Sök Grafisk kommunikation 1

Indesign

Sök Grafisk kommunikation 2

Dreamweaver

Sök Webbutveckling

Illustrator

Sök Grafisk Illustration

Lightroom

Sök Fotografisk bild 3

Komvux Värmdö

Skärgårdsvägen 7, 1 tr.
Gustavsbergs centrum

Tfn: 08-570 483 31

E-post: komvux@varmdo.se

Hemsida: komvuxvarmdo.se



VÄRMDÖ KOMMUN

Gymnasial vuxenutbildning

| Kurs | Tid | Kurs-start | Kurs-längd | Kurs | Tid | Kurs-start | Kurs-längd |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|--------------|
| Administration 1 Fakturahandtering. (Ej flex) | fre. 08.00-12.30 | 17/8 | 10 veckor | Matematik 2a, 2b, 2c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp | mån. 13.00-16.00 tor. 13.00-16.00 | 13/8 | 20 veckor |
| Administration specialisering 1 Löneadministration. (Ej flex) | fre. 08.00-12.30 | 19/10 | 10 veckor | Matematik 2a, 2b, 2c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp | Flex med handledning | 13/8 15/10 | 10/20 veckor |
| Affärskommunikation | mån. 08.15-12.15 ons. 13.00-17.00* | 15/10 | 10 veckor | Matematik 3b, 3c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp | Flex med handledning | 15/8 17/10 | 10/20 veckor |
| Engelska 5 KVÄLL | mån. 17.45-20.30 | 13/8 15/10 | 10/20 veckor | Matematik 3b, 3c KVÄLL Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp | ons. 17.00-20.30 | 15/8 17/10 | 10/20 veckor |
| Engelska 6 KVÄLL | ons. 17.45-20.30 | 15/8 17/10 | 10/20 veckor | Matematik 4 KVÄLL | ons. 17.00-20.30 | 15/8 17/10 | 10/20 veckor |
| Fotografisk bild 1 KVÄLL | ons. 18.00-21.30 | 15/8 17/10 | 10 veckor | Matematik 5 KVÄLL | ons. 17.00-20.30 | 15/8 17/10 | 10/20 veckor |
| Fotografisk bild 1,2,3 | tis. 13.00-16.00 ons. 13.00-17.10* | 14/8 16/10 | 10 veckor | Matematik ORK-kurs 50 p. | Olika tider på dag- och kvällstid | 15/8 17/10 | 10 veckor |
| Fotografisk bild 2 KVÄLL | ons. 18.00-21.30 | 15/8 17/10 | 10 veckor | Naturkunskap 1a1, 50 p. | Flex | 15/8 17/10 | 10/20 veckor |
| Fotografisk bild 3 KVÄLL | ons. 18.00-21.30 | 15/8 17/10 | 10 veckor | Naturkunskap 1a2, 50 p. | Flex | 15/8 17/10 | 10/20 veckor |
| Fysik 1a 150 p. | ons. 17.00-20.30 | 15/8 17/10 | 20 veckor | Naturkunskap 1b | Flex | 15/8 17/10 | 10/20 veckor |
| Företagsekonomi 1 | tis. 12.35-16.00 | 14/8 | 10 veckor | Naturkunskap 2 | Flex | 15/8 17/10 | 10/20 veckor |
| Företagsekonomi 2 | tis. 12.35-16.00 | 16/10 | 10 veckor | Redovisning 1 (bokföring) KVÄLL | tor. 17.45-20.00 | 16/8 | 10 veckor |
| Företagsekonomi, Entreprenörskap och företagande | fre. 08.15-11.15 | 19/10 | 10 veckor | Redovisning 2 (bokföring) KVÄLL | tor. 17.45-21.00 | 18/10 | 10 veckor |
| Grafisk illustration | tis. 13.00-16.00 ons. 13.00-17.10* | 14/8 16/10 | 10 veckor | Samhällskunskap 1B | fre. 08.15-10.15 | 17/8 | 20 veckor |
| Grafisk illustration KVÄLL | ons. 18.00-21.30 | 15/8 17/10 | 10 veckor | Svenska 1 | tor. 13.00-14.45 | 16/8 18/10 | 10/20 veckor |
| Grafisk kommunikation 1 Adobe Photoshop CC | ons. 10.30-12.30 ons. 13.00-17.00* | 15/8 | 10 veckor | Svenska 2 | tor. 15.00-17.00 | 16/8 18/10 | 10/20 veckor |
| Grafisk kommunikation 2 Adobe Indesign CC | ons. 10.30-12.30 ons. 13.00-17.00* | 17/10 | 10 veckor | Svenska 3 Endast flex | Träffar vissa onsdagskvällar | 15/8 17/10 | 10/20 veckor |
| Gymnasiearbete | Kontakta SYV, Hillevi Mild 08-570 475 08 | | | Svenska som andraspråk 1 | mån. 13.00-17.10 | 13/3 15/10 | 10/20 veckor |
| Historia 1B | Flex | 14/8 16/10 | 10/20 veckor | Svenska som andraspråk 2 KVÄLL | ons. 18.00-21.00 | 15/8 17/10 | 10/20 veckor |
| Information och kommunikation 1, Word och Powerpoint | mån. 08.15-12.15 ons. 13.00-17.00* | 13/8 | 10 veckor | Svenska som andraspråk 3 KVÄLL | ons. 18.00-21.00 | 15/8 17/10 | 10/20 veckor |
| Information och kommunikation 2, Excel | tor. 08.15-10.15 ons. 13.00-17.00* | 16/8 | 20 veckor | Webbutveckling 1 | tis. 13.00-16.00 ons. 13.00-17.10* | 14/8 16/10 | 10 veckor |
| Ledarskap och organisation | ons. 08.00-10.15 | 17/10 | 10 veckor | Webbutveckling 1 och 2 KVÄLL | ons. 18.00-21.30 | 15/8 17/10 | 10 veckor |
| Marknadsföring | ons. 08.00-10.15 | 15/8 | 10 veckor | Webbutveckling 2 | tis. 13.00-16.00 ons. 13.00-17.10* | 14/8 16/10 | 10 veckor |
| Matematik 1a, 1b, 1c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp | mån. 08.15-11.15 tor. 08.15-11.15 | 13/8 | 20 veckor | | | | |
| Matematik 1a, 1b, 1c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp | Flex med handledning | 13/8 15/10 | 10/20 veckor | | | | |

Grundläggande vuxenutbildning

| Kurser | Tid | Kurs-start | Kurslängd |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| Engelska (ej flex) | mån. 15.10-17.10 tor. 15.10-17.10 | 13/8 15/10 | Individuellt |
| Matematik (4 delkurser) | ons. 10.30-12.30 fre. 10.30-15.00 | 15/8 17/10 | Individuellt |
| Samhällskunskap 150 p. | ons. 08.00-10.15 | 15/8 17/10 | 20 veckor |
| Svenska som andraspråk delkurs 1, (ej flex) | mån. 13.00-15.30 tis. 15.10-17.10 ons. 13.00-15.30 tor. 13.00-15.30 | 13/8 15/10 | 10 veckor |
| Svenska som andraspråk delkurser 2-4, (ej flex) | mån. 08.00-10.15 tor. 08.00-12.30 fre. 08.00-12.30 | 13/8 15/10 | Individuellt |

Svenska för invandrare, SFI

| Kurser | Tid | Kursstart |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------|
| Samtliga kurser kan läsas flexibelt. | | |
| SFI 1a och 1b | Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim/vecka | Varannan vecka |
| SFI 2b | Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim/vecka | Varannan vecka |
| SFI 2c och 2d | Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim/vecka | Varannan vecka |
| SFI 3c och 3d | Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim/vecka | Varannan vecka |
| SFI 2b, 2c, 2d, 3c, 3d KVÄLL/FLEX | mån. 16.00-20.00 ons. 13.00-17.00 tor. 16.00-20.00 | Kontinuerligt |

Vård- och omsorgsutbildningar

| Kurser | Tid | Kurs-start | Kurslängd |
|--------------------------------------------|------------------|------------|-----------|
| Samtliga kurser kan läsas flexibelt. | | | |
| Akutsjukvård** 200 p. APL* | mån. 08.15-15.00 | 13/8 | 10 veckor |
| Etik och människans livsvillkor, 100 p. | tor. 15.00-16.30 | 16/8 | 20 veckor |
| Hemsjukvård **, 100 p. | ons. 12.00-15.00 | 17/10 | 10 veckor |
| Hälsopedagogik, 100 p. | tis. 13.00-15.00 | 14/8 | 10 veckor |
| Komplementärmedicin 100p. | ons. 08.15-10.15 | 15/8 | 10 veckor |
| Medicin 1, 150 p. | tor. 10.30-15.00 | 16/8 | 20 veckor |
| Mental träning, 100 p. | ons. 08.15-11.15 | 17/10 | 10 veckor |
| Psykiatri 1, 100 p. | tis. 15.10-17.10 | 16/10 | 10 veckor |
| Psykiatri 2**, 200 p. APL* | mån. 08.15-15.00 | 15/10 | 10 veckor |
| Psykologi 1, 50 p. | tis. 15.00-16.30 | 14/8 | 10 veckor |
| Specialpedagogik 1 för barnskötare, 100 p. | tis. 15.10-17.10 | 16/10 | 10 veckor |
| Specialpedagogik 1, 100 p. | tis. 08.15-12.00 | 14/8 | 10 veckor |
| Specialpedagogik 2** 100 p. | mån. 15.10-17.10 | 15/10 | 10 veckor |
| Vårdpedagogik och handledning 100 p. | mån. 15.10-17.10 | 13/8 | 10 veckor |
| Vård och omsorg 1, 200 p. APL* | tor. 08.15-10.15 | 16/8 | 20 veckor |
| Vård och omsorg 2**, 150 p. APL* | tis. 13.00-15.00 | 16/10 | 10 veckor |
| Vård och omsorg vid demens**, 100 p. | ons. 08.15-11.00 | 15/8 | 10 veckor |
| Vårdsvenska 1+2 100 p. /kurs ORK-kurs | fre. 08.15-10.15 | 17/8 | 20 veckor |
| Äldres hälsa och livskvalitet**, 200 p. | ons. 12.00-15.00 | 15/8 | 10 veckor |

*APL = Arbetsplatsförlagt lärande

** Bygger på andra kurser. Planera med studie- och yrkesvägledare.

Gymnasiala yrkesutbildningar: Vård och omsorg och Media

Webbsnickare 400 poäng

- Kurser**
- Grafisk kommunikation 1
 - Webbutveckling 1 och 2
 - Fotografisk bild 1

Informationsassistent 400 poäng

- Kurser**
- Information och kommunikation 1 och 2
 - Grafisk kommunikation 1 och 2

Foto-bild-video-webb 800 poäng

- Kurser**
- Fotografisk bild 1, 2 och 3
 - Grafisk illustration
 - Grafisk kommunikation 1 och 2
 - Webbutveckling 1 och 2

Vårdbiträde

2 terminer/950 poäng

Undersköterska

3 terminer/1350 poäng

Studieform

Undervisning en dag i veckan. Övrig tid självstudier. Utöver den obligatoriska dagen i skolan erbjuds lärarna schemalagd handledning en gång per vecka.

Efter utbildningen

Efter två terminer kan du arbeta som vårdbiträde, personlig assistent, boendestödjare, vårdare inom psykiatri eller annan vårdform. Efter tre terminer kan du dessutom arbeta som undersköterska.

Validering

Om du har yrkeserfarenhet eller annan utbildning inom området kan du få dina kunskaper validerade. På så sätt kan du förkorta din studietid.

Vill du veta mer

Gå in på komvuxvarmdo.se > Vård och omsorg

Kurser

- Termin 1**
- Etik och människans livsvillkor 100 p
 - Medicin 1 150 p
 - Vård och omsorgsarbete 1, 200 p
- Termin 2**
- Hälsovetenskap 100 p
 - Psykologi 1, 50 p
 - Psykiatri 1, 100 p
 - Vård och omsorgsarbete 2, 150 p
 - Specialpedagogik 1, 100 p.

Termin 3: Specialisering
Välj 400 poäng fråg följande kurser:

- Akutsjukvård, 200 p
- Hemsjukvård, 100 p
- Komplementärmedicin, 100 p.
- Mental träning, 100 p.
- Psykiatri 2, 200 p
- Specialpedagogik 2, 100 p
- Vård och omsorg vid demenssjukdom, 100 p
- Vårdpedagogik och handledning 100 p.
- Äldres hälsa och livskvalitet, 200 p.

Gymnasiala yrkesutbildningar: Ekonomi och Administration

Redovisningsassistent

20 veckor/400 poäng

Innehåll

Löpande bokföring, utbetalningar, order-lagerhantering samt fakturering. Vi använder databokföring. Vi använder bransch-ledande VismaÖn och VismaAdmin. Säsom VismaAdmin och VismaLön.

Kurser

- Företagsekonomi 1 och 2
- Information och kommunikation 2
- Redovisning 1
- Valbar kurs: Administration specialisering, löneadministration

Löneassistent

20 veckor/400 poäng

Innehåll

Löneadministration, företagsekonomi, databokföring. Vi använder bransch-ledande VismaÖn och VismaAdmin.

Kurser

- Administration specialisering
- Information och kommunikation 1
- Information och kommunikation 2
- Redovisning 1

Administratör

20 veckor/500 poäng

Innehåll

Grunderna i företagsekonomi och fördjupning i branschprogrammet VismaAdmin, affärsdokument i Word, kalkylering i Excel i samt presentationer i Powerpoint.

Kurser

- Affärskommunikation
- Administration 1
- Information och kommunikation 1
- Information och kommunikation 2

Yrkesutbildning för nyanlända

Om du är nyanländ kan utbilda dig till ett av yrkena nedan samtidigt som du lär dig svenska.

Barnskötare (tre terminer)

Vårdbiträde (tre terminer)

Cafébiträde (en termin)

Trädgårdsanläggare (80 veckor)

Innehåll

- 2-3 dagar per vecka gör du praktik och lär du dig yrket på en arbetsplats
- 1 dag per vecka läser du yrkesämnen på komvux
- 1 dag per vecka läser du svenska på komvux

Förkunskapskrav: Se komvuxvarmdo.se

Läs mer om varje utbildning på hemsidan eller i våra broschyrer.

Hjälp med maten? Sök ORK-kurs

Tycker du att matematik är svårt och jobbigt? Du är definitivt inte ensam. Det är många som känner som du. Därför startar vi nu en extra matstöd för dig som läser matematik, oavsett vilken nivå du är på.

Sök både den matematik-kurs du ska gå och Ma ORK 50 poäng!

Anpassa studierna Om tider och studieupplägg inte passar dig, finns det många möjligheter att påverka studierna:

- Du kan själv välja hur många lektioner du ska besöka och vilka moment du ska läsa hemma på egen hand.
- Du kan påverka studietakten och läsa kursen i en snabbare eller långsammare takt.
- Om inte kurspaketens kurskombinationer passar kan du komponera ditt eget paket eller läsa kurserna separat.



Efter utbildningen

Efter utbildningen kan du söka arbete som barnskötare på en förskola eller ett fritidshem.

Vill du veta mer

Se komvuxvarmdo.se > Barnskötare/Lärling

Hillevi Mild: hillevi.mild@varmdo.se, 08-570 475 08 eller kontakta studie- och yrkesvägledare

- Kurser**
- Hälsovetenskap
 - Kommunikation
 - Lärande och utveckling
 - Etnicitet och kulturmöten
 - Mäniskors miljöer
 - Pedagogiskt arbete
 - Pedagogiskt ledarskap
 - Specialpedagogik 1

Barnskötare

40 veckor/950 poäng

Studieform

Fyra dagar i veckan arbetar eller praktiserar du på förskola eller fritidshem. En dag i veckan är det teori med föreläsningar och gruppvningar.

Innehåll

- Trädgårdsmaskiner
- Växtkunskap
- Trädgårdssodling
- Beskärning och trädvård
- Skötsel av utemiljöer
- Trädgårdsanläggning

Kursen startar i mars 2019.

För mer info se vår hemsida eller kontakta SYV

Samtliga kurser kan sökas separat

Du kan både läsa dem som enstaka kurser eller komplettera kurspaketet för att bredda din kompetens. Behöver du hjälp kontakta vår studie- och yrkesvägledare [Hillevi Mild, 08-57047508](mailto:hillevi.mild@varmdo.se), hillevi.mild@varmdo.se eller besök vår hemsida www.komvuxvarmdo.se