

### DU KAN LÄSA FLEX

Om du inte har möjlighet att komma på lektionerna kan du studera flexibelt och läsa in kursen helt eller delvis på distans.

Flex innebär

- att du själv kan välja vilka och hur många lektioner du besöker.
- att du läser in kursen med hjälp av vår internetbaserade lärlplattform Itslearning.
- att du utanför lektionstid får stöd och hjälp av läraren via mejl eller personliga möten.

Gör så här:

- Välj flex-kursen när du anmäler dig.
- Gå på första lektionen.
- Gör en studieplan ihop med läraren.

#### Nästan alla våra kurser kan läsas flexibelt

Undantagna är lärlingsutbildningar, kurserna på grundläggande nivå samt gymnasiekurserna i administration.

#### Extra hjälp med matten? Sök Matematik ORK 50 p.

Tiderna är flexibla och kan anpassas så att de passar dig.

### Ansökan via webben

Om du är från Värmdö:

[www.komvuxvarmdo.se](http://www.komvuxvarmdo.se)

Om du är från Nacka:

[www.nacka.se](http://www.nacka.se)

#### Studie- och yrkesvägledare, SYV

Hillevi Mild  
08-570 475 08  
hillevi.mild@varmdo.se

#### Söka Lärvux

Kontakta Helen Borell  
08-570 475 10  
070-41393 43  
helen.borell@varmdo.se

### Adobe-kurser

Vi har kurser i alla Adobes program.

#### Photoshop

Sök Grafisk kommunikation 1

#### Indesign

Sök Grafisk kommunikation 2

#### Dreamweaver

Sök Webbutveckling

#### Illustrator

Sök Grafisk Illustration

#### Lightroom

Sök Fotografisk bild 3

### Komvux Värmdö

Skärgårdsvägen 7, 1 tr.  
Gustavsbergs centrum

Tfn: 08-57048331

E-post: [komvux@varmdo.se](mailto:komvux@varmdo.se)

Hemsida: [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se)

Kurs	Tid	Kursstart	Kurslängd
Administration 1 Fakturahantering. (Ej flex)	fre. 08.00-12.30	18/10	10 veckor
Administration specialisering 1 Löneadministration. (Ej flex)	fre. 08.00-12.30	16/8	9 veckor
Administration specialisering 2 Lönehantering. KVÄLL NY! (ej flex)	ons. 18.00-21.15	18/10	10 veckor
Affärsjuridik NY!	tis. 18.00-20.00	15/10	10 veckor
Affärskommunikation	mån. 10.20-13.10 ons. 13.00-17.00*	14/10	9 veckor
Engelska 5 KVÄLL	mån. 17.45-20.30	12/8 14/10	9/19 veckor
Engelska 6 KVÄLL	ons. 17.45-20.30	14/8 16/10	9/19 veckor
Fotografisk bild 1 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	13/8 15/10	9 veckor
Fotografisk bild 1, 2, 3	tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-17.10*	13/8 15/10	9 veckor
Fotografisk bild 2 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	13/8 15/10	9 veckor
Fotografisk bild 3 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	13/8 15/10	9 veckor
Fysik 1a 150 p. NY!	ons. 17.00-20.30	14/8 16/10	19 veckor
Företagsekonomi 1	fre. 13.00-16.00	16/8	9 veckor
Företagsekonomi 2	fre. 13.00-16.00	18/10	10 veckor
Företagsekonomi, Entreprenörskap och företagande	tor. 15.10-17.15	17/10	10 veckor
Grafisk illustration	tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-17.10	13/8 15/10	10 veckor
Grafisk illustration KVÄLL	tis. 18.00-21.30	13/8 15/10	10 veckor
Grafisk kommunikation 1 Adobe Photoshop CC	ons. 10.20-13.10 ons. 13.10-17.00*	14/8	9 veckor
Grafisk kommunikation 2 Adobe Indesign CC	ons. 10.20-13.10 ons. 13.10-17.00*	16/10	10 veckor
Gymnasiearbete	Kontakta SYV, Hillevi Mild 08-570 475 08		
Historia 1B	Flex	15/8 17/10	9/19 veckor
Högskoleprovet förberedelsekurs NY!	ons. 17.00-20.30	14/8 16/10	9/19 veckor
Information och kommunikation 1, Word och Powerpoint	mån. 10.20-13.10 ons. 13.10-17.00*	12/8	9 veckor
Information och kommunikation 2, Excel	tor. 08.00-10.15 ons. 13.00-17.00*	15/8	19 veckor
Ledarskap och organisation	ons. 08.00-10.15	16/10	10 veckor
Marknadsföring	ons. 08.00-10.15	14/8	9 veckor
Matematik 1a, 1b, 1c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	mån. 08.15-11.15 fre. 08.15-12.00	12/8	19 veckor
Matematik 1a, 1b, 1c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Flex med handledning	12/8 14/10	9/19 veckor

Kurs	Tid	Kursstart	Kurslängd
Matematik 2a, 2b, 2c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	mån. 13.00-16.00 tor. 13.00-16.00	12/8	19 veckor
Matematik 2a, 2b, 2c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Flex med handledning	12/8 14/10	9/19 veckor
Matematik 3b, 3c Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	Flex med handledning	14/8 16/10	9/19 veckor
Matematik 3b, 3c KVÄLL Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp	ons. 17.00-20.30	14/8 16/10	9/19 veckor
Matematik 4 KVÄLL NY!	ons. 17.00-20.30	14/8 16/10	9/19 veckor
Matematik 5 KVÄLL NY!	ons. 17.00-20.30	14/8 16/10	9/19 veckor
Matematik specialisering	ons. 17.00-20.30	14/8 16/10	9/19 veckor
Matematik ORK-kurs 50 p.	Olika tider på dag- och kvällstid	14/8 16/10	10 veckor
Naturkunskap 1a1, 50 p.	Flex	14/8 16/10	9/19 veckor
Naturkunskap 1a2, 50 p.	Flex	14/8 16/10	9/19 veckor
Naturkunskap 1b	Flex	14/8 16/10	9/19 veckor
Naturkunskap 2	Flex	14/8 16/10	9/19 veckor
Personaladministration NY!	Flex tis. 18.00-20.00	13/8	9 veckor
Redovisning 1 (bokföring) KVÄLL	tor. 17.45-21.00	15/8	9 veckor
Redovisning 2 (bokföring) KVÄLL	tor. 17.45-21.00	17/10	10 veckor
Samhällskunskap 1B	ons. 08.00-11.00	14/8	9 veckor
Sociologi NY!	ons. 08.00-11.00	16/10	10 veckor
Svenska 1	tor. 13.00-15.00	15/8 17/10	9/19 veckor
Svenska 2	tor. 15.10-17.10	15/8 17/10	9/19 veckor
Svenska 3 Endast flex	Träffar vissa torsdagskvällar	15/8 17/10	9/19 veckor
Svenska som andraspråk 1	mån. 13.00-17.10	12/8 14/10	9/19 veckor
Svenska som andraspråk 2 KVÄLL	ons. 18.00-19.30	14/8 16/10	9/19 veckor
Svenska som andraspråk 3 KVÄLL	ons. 19.30-21.00	14/8 16/10	9/19 veckor
Webbutveckling 1 eller 2	tis. 15.00-17.00 ons. 13.00-17.10*	13/8 15/10	10 veckor
Webbutveckling 1 eller 2 KVÄLL	tis. 18.00-21.30	13/8 15/10	10 veckor

### Vård- och omsorgsutbildningar

Kurser	Tid	Kursstart	Kurslängd
Samtliga kurser kan läsas flexibelt.			
Akutsjukvård,** 200 p. APL*	mån. 08.15-15.00	12/8	9 veckor
Etik och människans livsvillkor, 100 p.	tor. 15.00-16.30	15/8	19 veckor
Hemsjukvård,** 100 p.	ons. 12.00-15.30	16/10	10 veckor
Hälsopedagogik, 100 p.	tis. 15.00-16.30	13/8	9 veckor
Komplementärmedicin 100p.	ons. 08.15-10.15	14/8	9 veckor
Medicin 1, 150 p.	tor. 10.30-15.00	15/8	19 veckor
Mental träning 100 p.	ons. 08.15-11.15	16/10	10 veckor
Psykatri 1, 100 p.	tis. 13.00-15.00	15/10	10 veckor
Psykatri 2** 200 p. APL*	mån. 08.15-15.00	14/10	10 veckor
Psykologi 1, 50 p.	tis. 13.00-15.00	13/8	9 veckor
Specialpedagogik 1, 100 p.	tis. 08.15-12.00	13/8	9 veckor
Specialpedagogik 2** 100 p.	mån. 15.10-17.10	14/10	10 veckor
Vårdpedagogik och handledning 100 p.	mån. 15.00-17.10	12/8	9 veckor
Vård och omsorg 1, 200 p. APL*	tor. 08.15-10.15	15/8	19 veckor
Vård och omsorg 2** 150 p. APL*	tis. 08.15-12.00	15/10	10 veckor
Vård och omsorg vid demens** 100 p.	ons. 08.15-11.15	14/8	10 veckor
Vårdsvenska 1+2 100 p/kurs ORK-kurs	fre. 08.15-10.15	16/8	19 veckor
Äldres hälsa och livskvalitet,** 200 p.	ons. 12.00-15.30	14/8	9 veckor

\*APL = Arbetsplatsförlagt lärande

\*\* Bygger på andra kurser. Planera med studie- och yrkesvägledare.

### Grundläggande vuxenutbildning

Kurser	Tid	Kursstart	Kurslängd
Engelska (ej flex)	mån. 15.10-17.10 tor. 15.10-17.10	12/8 14/10	Individuellt
Matematik (4 delkurser)	mån. 08.15-11.15 fre. 08.15-12.00	12/8 14/10	Individuellt
Samhällskunskap 150 p.	fre. 10.30-12.30	16/8 18/10	20 veckor
Svenska som andraspråk delkurser 2-4 (ej flex)	mån. 08.00-10.15 tor. 08.00-12.30 fre. 08.00-12.30	12/8 14/10	Individuellt

### Svenska för invandrare, SFI

Kurser	Tid	Kursstart
SFI 1a	Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim/vecka	varje månad
SFI 2b och 1b	Tid meddelas vid kursstart Undervisning 40 tim/vecka	varje månad
SFI 2c och 2d	Tid meddelas vid kursstart Undervisning 15 tim/vecka	varje månad
SFI 3c och 3d	Tid meddelas vid kursstart. Undervisning 15 tim/vecka	varje månad
SFI 2b, 2c, 2d, 3c, 3d KVÄLL/FLEX	mån. 17.30-20.45 ons. 13.00-17.00 tis, ons, tor. 17.30-19.00	Kontinuerligt

## Gymnasiala yrkesutbildningar

## Webbsnickare 400 poäng

## Kurser

- Grafisk kommunikation 1
- Webbutveckling 1 och 2
- Fotografisk bild 1

## Informationsassistent 400 poäng

## Kurser

- Information och kommunikation 1 och 2
- Grafisk kommunikation 1 och 2

## Foto-bild-video-webb 800 poäng

## Kurser

- Fotografisk bild 1, 2 och 3
- Grafisk illustration
- Grafisk kommunikation 1 och 2
- Webbutveckling 1 och 2

## Vårdbiträde

2 terminer/950 poäng

## Undersköterska

3 terminer/1500 poäng

## Studieform

Undervisning en dag i veckan. Övrig tid är självstudier. De två första terminerna är grundutbildning. Den tredje terminen väljer du inriktning, antingen mot hälso- och sjukvård, psykiatri, äldreomsorg eller funktionsnedsättning.

## Efter utbildningen

Efter två terminer kan du arbeta som vårdbiträde, personlig assistent, boendestödare, vårdare inom psykiatri eller annan vårdform. Efter tre terminer kan du arbeta som undersköterska.

## Validering

Om du har yrkeserfarenhet eller annan utbildning inom området kan du få dina kunskaper validerade. På så sätt kan du förkorta din studietid.

## Vill du veta mer

Gå in på [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se) > Vård och omsorg

## Kurser

## Termin 1

- Medicin 1 150 p.
- Vård- och omsorgsarbete 1 200 p.
- Etik och människans livsvillkor 100 p.
- Hälsopedagogik 100 p.
- Samhällskunskap 1a1\* 50 p.

## Termin 2

- Psykologi 1 50 p.
- Psykiatri 1 100 p.
- Specialpedagogik 1 100 p.
- Vårdpedagogik och handledning 100 p. alt. Svenska 1/Svenska som andraspråk 1\* 100 p.
- Vård och omsorgsarbete 2 150 p.

## Termin 3

## Välj en inriktning

- Inriktning hälso- och sjukvård 400 p.
- Inriktning psykiatri 400 p.
- Inriktning äldreomsorg 400 p.
- Inriktning funktionsnedsättning 400 p.

\*Gäller inte dig som tidigare har betyg i motsvarande kurs.

## Gymnasiala yrkesutbildningar

## Löneassistent

40 veckor/800 poäng

## Innehåll

Löneadministration, företagsekonomi, databokföring. Vi använder branschledande Vismalön och VismaAdmin.

## Kurser

## Termin 1

- Information och kommunikation 1
- Administration 1
- Redovisning 1
- Redovisning 2

## Termin 2

- Administration specialisering 1 (löneadministration)
- Administration specialisering 2 (lönehantering)
- Ledarskap och organisation
- Information och kommunikation 2



## Administratör

20 veckor/500 poäng

## Innehåll

Grunderna i företagsekonomi och fördjupning i branschprogrammet VismaAdmin, affärsdokument i Word, kalkylering i Excel i samt presentationer i Powerpoint.

## Kurser

- Affärskommunikation
- Administration 1
- Information och kommunikation 1
- Information och kommunikation 2
- Personaladministration

## Ekonomi- och redovisningsassistent

1200 poäng

## Termin 1

- Administration 1
- Information och kommunikation 1
- Företagsekonomi 1 och 2

## Termin 2

- Administration specialisering 1
- Information och kommunikation 2
- Entreprenörskap och företagande
- Redovisning 1

## Termin 3

- Affärskommunikation
- Ledarskap och organisation
- Marknadsföring
- Redovisning 2
- Personaladministration/Affärsjuridik (valbar kurs)

## Yrkesutbildningar för nyanlända

Om du är nyanländ kan utbilda dig till ett av yrkena nedan samtidigt som du lär dig svenska.

**Barnskötare** (4 terminer)

**Vårdbiträde** (4 terminer)

**Cafébiträde** (1 termin)

**Trädgårdsanläggare** (1,5 år)

## Innehåll

- 2-3 dagar per vecka gör du praktik och lär du dig yrket på en arbetsplats
- 1 dag per vecka läser du yrkesämnen på Komvux
- 1 dag per vecka läser du svenska på Komvux

**Förkunskapskrav:** Se [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se)

**Läs mer om varje utbildning på hemsidan eller i våra broschyrer.**

Hjälp med matten?  
Sök ORK-kurs

Tycker du att matematik är svårt och jobbigt? Du är definitivt inte ensam. Det är många som känner som du. Därför startar vi nu orienteringskurser där vi erbjuder extra mättestöd för dig som läser matematik, oavsett vilken nivå du är på.

**Sök både den matematik-kurs du ska gå och Ma ORK 50 poäng!**

Det kommer att finnas flera olika tider att välja mellan, så att de ska passa alla.

## Anpassa studierna

**Om tider och studieupplägg inte passar dig, finns det många möjligheter att påverka studierna:**

- Du kan själv välja hur många lektioner du ska besöka och vilka moment du ska läsa hemma på egen hand.
- Du kan påverka studietakten och läsa kursen i en snabbare eller långsammare takt.
- Om inte kurspaketens kurskombinationer passar kan du komponera ditt eget paket eller läsa kurserna separat.

## APL/Lärlingsutbildningar

## Barnskötare

40 veckor/950 poäng



## Studieform

Fyra dagar i veckan arbetar eller praktiserar du på förskola eller fritidshem. En dag i veckan är det teori i skolan.

## Kurser

- Hälsopedagogik
- Kommunikation
- Lärande och utveckling
- Naturguidning
- Människors miljöer
- Pedagogiskt arbete
- Pedagogiskt ledarskap
- Specialpedagogik 1
- Skapande verksamhet\*
- Aktivitetsledarskap\*

\* Valbara sommarkurser.

## Efter utbildningen

Efter utbildningen kan du söka arbete som barnskötare på en förskola eller ett fritidshem.

## Vill du veta mer

- Se hemsida [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se)
- Kontakta studie- och yrkesvägledare (SYV) [hillevi.mild@varmdo.se](mailto:hillevi.mild@varmdo.se), 08-570475 08

## Bussförare

27 veckor/550 poäng

## Jobbgaranti

Utbildningen anordnas i samarbete med Keolis som efter att du slutfört utbildningen erbjuder dig fast anställning.

Ingångslönen är 25150 kronor plus Stockholmstillägg samt ersättning för obekvämt arbetstid.

## Studieform

Utbildningen är uppdelad i två delar där du börjar med D-körkort- och YKB-utbildning i 17 veckor. YKB är en 140-timmars grundutbildning som alla yrkesförare genomgår i enlighet med ett EU-direktiv.

## Kurser

- Orienteringskurs bussförare
- Persontrafik
- Yrkestrafik

**Utbildningen startar varje månad**

## För mer information

- Hemsida: [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se)
- Studie- och yrkesvägledare (SYV) [hillevi.mild@varmdo.se](mailto:hillevi.mild@varmdo.se) 08-570475 08

## Samtliga kurser kan sökas separat

Du kan både läsa som enstaka kurser eller komplettera kurspaketet för att bredda din kompetens. Behöver du hjälp kontakta vår studie- och yrkesvägledare Hillevi Mild, 08-570475 08, [hillevi.mild@varmdo.se](mailto:hillevi.mild@varmdo.se) eller besök vår hemsida [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se)