

# KOMVUX VÄRMDÖ

## DU KAN LÄSA FLEX

Om du inte har möjlighet att komma på lektionerna kan du studera flexibelt och läsa in kursen helt eller delvis på distans.

Flex innebär

- att du själv kan välja vilka och hur många lektioner du besöker.
- att du läser in kursen med hjälp av vår internetbaserade lärplattform Fronter.
- att du utanför lektionstid får stöd och hjälp av läraren via mejl eller personliga möten.

Gör så här:

- Välj flex-kursen när du anmäler dig.
- Gå på första lektionen.
- Gör en studieplan ihop med läraren.

### Nästan alla våra kurser kan läsas flexibelt

Undantagna är lärlingsutbildningar, kurserna på grundläggande nivå samt gymnasiekurserna i administration.

### Extra hjälp med matten?

#### Sök Matematik ORK 50 p.

Tiderna är flexibla och kan anpassas så att de passar dig.

## Ansökan via webben

Om du är från Värmdö:

[www.komvuxvarmdo.se](http://www.komvuxvarmdo.se)

Om du är från Nacka:

[www.nacka.se](http://www.nacka.se)

OBS! Du måste skicka in dina betyg från tidigare utbildningar.

### Studie- och yrkesvägledare, SYV

Hillevi Mild  
08-570 475 08  
hillevi.mild@varmdo.se

### Söka Lärvux

Kontakta Helen Borell  
08-570 475 10  
070-413 93 43  
helen.borell@varmdo.se

## Adobe-kurser

Vi har kurser i alla Adobes program.

### Photoshop

Sök Grafisk kommunikation 1

### Indesign

Sök Grafisk kommunikation 2

### Dreamweaver

Sök Webbutveckling

### Illustrator

Sök Grafisk illustration

### Lightroom

Sök Fotografisk bild 3

### Premiere

Sök Medieproduktion

### Komvux Värmdö

Skärgårdsvägen 7, 1 tr.  
Gustavsbergs centrum

Tfn: 08-570 483 31

E-post: [komvux@varmdo.se](mailto:komvux@varmdo.se)

Hemsida: [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se)



VÄRMDÖ KOMMUN

## Gymnasial vuxenutbildning

| Kurs  | Tid                                      | Kurs-start   | Kurs-längd   | Kurs  | Tid                                   | Kurs-start   | Kurs-längd   |
|---|--|--------------|--------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|
| Administration 1<br>Fakturahantering. (Ej flex)                         | fre. 08.15-12.15                         | 19/1         | 10 veckor    | Matematik 2a, 2b, 2c<br>Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp   | mån. 13.00-16.00<br>tor. 13.00-16.00  | 15/1         | 20 veckor    |
| Administration specialisering 1<br>Löneadministration. (Ej flex)        | fre. 08.15-12.15                         | 6/4          | 10 veckor    | Matematik 2a, 2b, 2c<br>Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp   | Distans med handledning.              | 15/1<br>27/3 | 10/20 veckor |
| Affärskommunikation   | mån. 08.15-12.15<br>ons. 13.00-17.00*    | 26/3         | 10 veckor    | Matematik 3b, 3c<br>Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp       | Distans med handledning               | 17/1<br>27/3 | 10/20 veckor |
| Dari, hemspråk<br>ORK-kurs, 100 p.                                      | tis. 13.30-15.00<br>tor. 13.00-15.00     | 16/1<br>27/3 | 10 veckor    | Matematik 3b, 3c KVÄLL<br>Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp | ons. 17.30-21.00                      | 17/1         | 20 veckor    |
| Digitalt skapande KVÄLL   | tis. 18.15-20.00                         | 16/1<br>27/3 | 10-20 veckor | Matematik ORK-kurs 50 p.  | Olika tider på dag- och kvällstid.    | 15/1<br>26/3 | 10 veckor    |
| Engelska 5 KVÄLL  | mån. 17.45-20.30                         | 17/1<br>28/3 | 10/20 veckor | Medieproduktion KVÄLL   | tis. 18.15-20.00                      | 16/1<br>27/3 | 10/20 veckor |
| Engelska 6 KVÄLL  | ons. 17.45-20.30                         | 16/1<br>26/3 | 10-20 veckor | Naturkunskap 1a1, 50 p.   | Flex                                  | 17/1<br>28/3 | 10/20 veckor |
| Intern och extern kommunikation KVÄLL                                   | tis. 18.15-20.00                         | 17/1<br>27/3 | 10 veckor    | Naturkunskap 1a2, 50 p.   | Flex                                  | 17/1<br>28/3 | 10/20 veckor |
| Fotografisk bild 1 KVÄLL  | ons. 18.00-21.30                         | 18/1<br>29/3 | 10 veckor    | Naturkunskap 1b   | Flex                                  | 17/1<br>28/3 | 10/20 veckor |
| Fotografisk bild 1,2,3  | tor. 13.00-16.00<br>ons. 13.00-17.10*    | 17/1<br>27/3 | 10 veckor    | Naturkunskap 2  | Flex                                  | 17/1<br>28/3 | 10/20 veckor |
| Fotografisk bild 2 KVÄLL  | ons. 18.00-21.30                         | 17/1<br>27/3 | 10 veckor    | Personaladministration  | Flex                                  | 17/1         | 10 veckor    |
| Fotografisk bild 3 KVÄLL  | ons. 18.00-21.30                         | 17/1<br>27/3 | 10 veckor    | Redovisning 1 (bokföring) KVÄLL   | tor. 17.45-20.00                      | 18/1         | 10 veckor    |
| Företagsekonomi 1   | ons. 08.15-12.30                         | 17/1         | 10 veckor    | Redovisning 2 (bokföring) KVÄLL   | tor. 17.45-21.00                      | 29/3         | 10 veckor    |
| Företagsekonomi 2   | ons. 08.15-12.30                         | 28/3         | 10 veckor    | Samhällskunskap 1B  | mån. 08.15-10.15                      | 15/1         | 20 veckor    |
| Företagsekonomi, Entreprenörskap och företagande                        | fre. 08.15-11.15                         | 29/3         | 10 veckor    | Svenska 1   | tis. 13.00-14.45                      | 16/1<br>27/3 | 10/20 veckor |
| Grafisk illustration  | tor. 13.00-16.00<br>ons. 13.00-17.10*    | 18/1<br>24/3 | 10 veckor    | Svenska 2   | tis. 15.00-17.00                      | 16/1<br>27/3 | 10/20 veckor |
| Grafisk illustration KVÄLL  | ons. 18.00-21.30                         | 17/1<br>28/3 | 10 veckor    | Svenska 3<br>Endast flex  | Träffar vissa tisdagskvällar.         | 16/1<br>27/3 | 10/20 veckor |
| Grafisk kommunikation 1<br>Adobe Photoshop CC                           | ons. 10.30-12.15<br>ons. 13.00-17.00*    | 17/1         | 10 veckor    | Svenska som andraspråk 1  | mån. 12.45-17.10                      | 15/1<br>26/3 | 10/20 veckor |
| Grafisk kommunikation 2<br>Adobe Indesign CC                            | ons. 10.30-12.15<br>ons. 13.00-17.00*    | 28/3         | 10 veckor    | Svenska som andraspråk 2 KVÄLL  | ons. 18.00-20.30                      | 17/1<br>28/3 | 10/20 veckor |
| Gymnasiearbete  | Kontakta SYV, Hillevi Mild 08-570 475 08 |              |              | Svenska som andraspråk 3 KVÄLL  | ons. 18.00-20.30                      | 17/1<br>28/3 | 10/20 veckor |
| Historia 1B   | Flex                                     | 16/1<br>27/3 | 10/20 veckor | Svenskt teckenspråk för hörande 1+2 KVÄLL                                 | mån. 18.00-20.00                      | 15/1         | 10 veckor    |
| Information och kommunikation 1,<br>Word och Powerpoint                 | mån. 08.15-12.30<br>ons. 13.00-17.00*    | 15/1         | 10 veckor    | Svenskt teckenspråk för hörande 3 KVÄLL                                   | mån. 18.00-20.00                      | 26/3         | 10 veckor    |
| Information och kommunikation 2, Excel                                  | tor. 08.15-10.15<br>ons. 13.00-17.00*    | 18/1         | 20 veckor    | Webbutveckling 1  | tor. 13.00-16.00<br>ons. 13.00-17.10* | 18/1<br>29/3 | 10 veckor    |
| Ledarskap och organisation  | tis. 13.00-16.30                         | 27/3         | 10 veckor    | Webbutveckling 1 och 2 KVÄLL  | ons. 18.00-21.30                      | 17/1<br>28/3 | 10 veckor    |
| Ma ORK-kurs (Matte stöd)  | Olika tider på dag- och kvällstid.       |              |              | Webbutveckling 2  | tor. 13.00-17.10<br>ons. 13.00-17.10* | 18/1<br>29/3 | 10 veckor    |
| Marknadsföring  | tis. 13.00-16.00                         | 16/1         | 10 veckor    |   |                                       |              |              |
| Matematik 1a, 1b, 1c<br>Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp | mån. 08.15-11.15<br>tor. 08.15-11.15     | 15/1         | 20 veckor    |   |                                       |              |              |
| Matematik 1a, 1b, 1c<br>Sök också Ma ORK-kurs om du vill ha extra hjälp | Distans med handledning                  | 15/1<br>27/3 | 10/20 veckor |   |                                       |              |              |

## Grundläggande vuxenutbildning

| Kurser  | Tid  | Kurs-start    | Kurslängd    |
|---|--|---------------|--------------|
| Engelska (ej flex)                              | mån. 15.10-17.10<br>tor. 15.10-17.10                     | 15/1<br>26/3  | Individuellt |
| Matematik (4 delkurser)                         | ons. 10.30-13.00<br>fre. 10.30-13.00                     | 17/1<br>28/3  | Individuellt |
| Samhällskunskap 150p                            | mån. 11.00-13.00   | 15/1<br>26/3  | 20 veckor    |
| Svenska som andraspråk delkurs 1, (ej flex)     | mån. 13.00-15.30   | 15/1<br>26/3  | 10 veckor    |
| Svenska som andraspråk delkurser 2-4, (ej flex) | tis. 08.15-13.00<br>ons. 12.30-15.45<br>tor. 08.15-13.00 | 16/1,<br>27/3 | Individuellt |

## Svenska för invandrare, SFI

| Kurser                               | Tid  | Kursstart      |
|--------------------------------------|--|----------------|
| Samtliga kurser kan läsas flexibelt. |  |                |
| SFI 1a och 1b                        | Tid meddelas vid kursstart.<br>Undervisning 15 tim./vecka                    | Varannan vecka |
| SFI 2b                               | Tid meddelas vid kursstart<br>Undervisning 15 tim./vecka                     | Varannan vecka |
| SFI 2c och 2d                        | Tid meddelas vid kursstart<br>Undervisning 15 tim./vecka                     | Varannan vecka |
| SFI 3c och 3d                        | Tid meddelas vid kursstart.<br>Undervisning 15 tim./vecka                    | Varannan vecka |
| SFI 2b, 2c, 2d, 3c, 3d KVÄLL/FLEX    | mån. 16.00-20.00<br>tis. 16.00-20.00<br>ons. 13.00-17.00<br>tor. 16.00-20.00 | Kontinuerligt  |

## Vård- och omsorgsutbildningar

| Kurser                                     | Tid                                  | Kurs-start   | Kurslängd              |
|--|--------------------------------------|--------------|------------------------|
| Samtliga kurser kan läsas flexibelt.       |                                      |              |                        |
| Akutsjukvård** 200 p. APL*                 | mån. 08.15-15.00                     | 15/1         | 10 veckor              |
| Etik och människans livsvillkor, 100 p.    | tis. 15.00-16.30                     | 16/1         | 20 veckor              |
| Hemsjukvård, 100 p.                        | ons. 12.00-13.30                     | 28/3         | 10 veckor              |
| Hälsopedagogik, 100 p.                     | tor. 13.00-15.00                     | 18/1         | 10 veckor              |
| Komplementärmedicin 100p                   | ons. 13.30-15.00                     | 28/3         | 10 veckor              |
| Medicin 1, 150 p.                          | tis. 08.15-12.15                     | 16/1         | 20 veckor              |
| Mental träning, 100 p.                     | ons. 08.15-11.15                     | 28/3         | 10 veckor              |
| Psykatri 1, 100 p.                         | tor. 15.00-16.30                     | 29/3         | 10 veckor              |
| Psykatri 2**, 200 p. APL*                  | mån. 08.15-15.00                     | 26/3         | 10 veckor              |
| Psykologi 1, 50 p.                         | tor. 15.00-16.30                     | 18/1         | 10 veckor              |
| Specialpedagogik 1 för barnskötare, 100 p. | tis. 15.10-17.10                     | 27/3         | 10 veckor              |
| Specialpedagogik 1, 100 p.                 | tor. 08.15-12.15                     | 18/1         | 10 veckor              |
| Specialpedagogik 2** 100 p.                | mån. 15.00-16.30                     | 26/3         | 10 veckor              |
| Vårdpedagogik o handledning                | mån. 15.00-16.30                     | 15/1         | 10 veckor              |
| Vård och omsorg 1, 200 p. APL*             | tis. 13.00-15.00                     | 16/1         | 20 veckor              |
| Vård och omsorg 2**, 150 p. APL*           | tor. 08.15-15.00                     | 29/3         | 10 veckor              |
| Vård och omsorg vid demens**, 100 p.       | ons. 12.00-15.00                     | 17/1         | 10 veckor              |
| Vårdsvenska1+2 100 p. /st. ORK-kurs        | fre. 08.15-10.15<br>fre. 08.15-10.15 | 19/1<br>13/4 | 10 veckor<br>10 veckor |
| Äldres hälsa och livskvalitet**, 200 p.    | ons. 08.15-11.15                     | 17/1         | 10 veckor              |

\* APL = Arbetsplatsförlagt lärande

\*\* Bygger på andra kurser. Planera med studie- och yrkesvägledare.